

## 平成23年度 スポーツ医科学講習会 開催要項

- 1 趣 旨 市民の多種多様なスポーツニーズに対応できる指導者の養成と、現在の指導者の資質の向上を図る。  
また、スポーツ活動の個々のメンタル面を強化するための医科学的知識を身に付ける。
- 2 主 催 (財)小田原市体育協会
- 3 日 時 平成23年5月27日(金) 午後6時30～8時30分
- 4 会 場 小田原アリーナ 研修室
- 5 内 容 『メンタルトレーニング初級編』  
講演会
- 6 講 師 宍戸 渉(東海大学体育学部一般体育研究室非常勤講師)
- 7 対 象 地域・職場においてスポーツの指導者を目指している方及び現在指導にあたっている方
- 8 定 員 70名程度(先着順)
- 9 受講料 無 料
- 10 申込み 5月20日(金)までに下記へ電話でお申込みください。

◇(財)小田原市体育協会事務局

TEL38-3310

- 11 その他 筆記用具をご持参ください。