

# 春季テニス講習会 まとめ

日 時平成22年3月26日(土)

会 場小田原テニスガーデン 8面使用

コーチ (各ラケットメーカー) 及びコート分担

		メーカーコーチ	アシスタントコーチ
ウイルソン	1, 2番コート	津田貴志 岩城喜久 本村浩二	金谷賢光 佐藤琢也 藤田 弘
ダンロップ	3, 4番コート	西村 健 石口貴雄	杉山正洋 児玉雅彦 工藤 清 松本泰弘
ヨネックス	5, 6番コート	丹下雄介 一宮 誠	小橋創一 菊地譲二 朝倉伸行 朝倉伸丈
プリンス	7, 8番コート	柿本往岐	鈴木武夫 岸本匡美 高橋裕昭 米澤孝男 瀬戸渉一

当日参加人数 ( ) は事前申込数

上級者 21名 (23名)

中級者 24名 (23名)

ジュニア 25名 (23名)

シニア 10名 (19名)

初級者 13名 (10名)

合計 93名 (98名)

協会役員 17名

協会内依頼コーチ 5名(菊地譲二、朝倉伸行、藤田弘、瀬戸渉一、朝倉伸丈)

総合計 115名

スケジュール (当初16時終了の予定だったが、3.11東北関東大震災を考慮し、15時終了とした)

8:40 各メーカーとの打ち合わせ

8:50 集合・受付

9:10 岸本会長挨拶・各メーカー・ラケットや小泉氏紹介及び挨拶  
体操・ヨネックス丹下氏

9:30 各コートでメーカーラケット説明、レッスン開始

1, 2番コート上級者、3, 4番コート中級者、

5, 6番コート高校生及びジュニア、7番コートシニア、8番コート初級者

10:30 コート移動 (1,2⇔3,4)、(5,6⇔7,8)・休憩

参加者が移動する

10:40 各メーカーラケット説明、レッスン開始

11:40 昼食・休憩

12:30 体操・ヨネックス丹下氏

(午前中の1~4番コートと5~8番コートと入れ替わる)

12:40 各メーカーラケット説明、レッスン開始

13:40 コート移動 (1,2⇔3,4)、(5,6⇔7,8)・休憩

13:50 各メーカーラケット説明、レッスン開始

14:50 終了

15:00 挨拶 (各メーカーより一言戴く、閉会の挨拶八田副会長 (各メーカーへの謝辞とラケットや小泉氏の紹介))

\*コート移動は参加者が各メーカーのコートへ移動した

\*レッスン内容はメーカーにより異なるが、主にストローク、ボレーが多かった。

\*各コートでの主なアドバイス

・手首、ひじを使わず、肩を使う。体の回転を使う。(へそを横から前へ)

・細かく足を動かす。体を立てて、後ろ足をしっかり曲げる。打点を一定にする。(そのためにしっかりと動く)

・サーブは一番高いところで打つ。打ち終わりも最初の姿勢で終る。

・テークバックを早くする。ボレーのテークバックは大きく引かない。ひじは前にセット。

\*東北関東大震災の義援金を募りました。募金金額は21,622円でした。これに協会より28,378円を拋出し、合計5万円を小田原市スポーツ課から日赤を通じて被災地に送りました。